

4 103

Départementale Benjamin en Salle
Le samedi 4 mars 2017 à Rennes
Salle Robert Poirier (6, Avenue du Professeur Léon BERNARD)

1 : Le Programme :

Départementale en salle Benjamin : samedi 4 mars 2017					
Club support Stade Rennais Athlétisme					
09h30	Réunion de jury				
			10h00	Triple BEF	Poids BEM (3 Kg)
10h30	50m (séries)	BEM			
11h30	50m (séries)	BEF	11h15	Triple BEM	
			12h30	Longueur BEF	
13h00	50m Haies 65 (séries)	BEF			
13h30	50m Haies 65 (séries)	BEM	13h30	Hauteur BEF	
			14h00	Perche BEM et BEF	Poids BEF(2 Kg)
15h00	1000 m	BEM	15h00	Longueur BEM	
15h30	1000 m	BEF	15h00	Hauteur BEM	
16h00	50m Haies 65 Finales A et B	BEF			
16h15	50m haies 65 Finales A et B	BEM			
16h30	6 Finales 50 m	BEF			
16h30	6 Finales 50 m	BEM			

→ Pour les concours verticaux, le règlement Equip-athlé sera appliqué

→ Pour les concours horizontaux et lancer de poids : 3 essais

Les athlètes disputent **au plus un triathlon Benjamin** :

- GENERALISTE : une course, un saut, un lancer.
- HIVERNAL : 2 courses (sprint et haies) 1 concours (tour hivernal)

Les inscriptions seront à faire sur le site du CDA35 pour le **mercredi 1 mars 24h00**

Chaque athlète devra valider, sa présence aux différentes épreuves, y compris pour les finales, au moins 1 heure avant l'horaire prévu