

5/03

Départemental Minime en Salle
Le dimanche 5 mars 2017 à Rennes
Salle Robert Poirier (6, Avenue du Professeur Léon BERNARD)

1 : Le Programme :

Départemental en salle Minime 35 :		dimanche 5 mars 2017	
Club support Stade Rennais Athlétisme			
09h30	Réunion de jury		
		10h00	Triple MIF
			Poids MIM (4 Kg)
10h15	50m (séries)	MIF	
11h15	50m (séries)	MIM	11h15 Triple MIM
12h15	50m Haies 76 (séries)	MIF	12h30 Longueur MIF
12h45	50m Haies 84 (séries)	MIM	
		13h30	Hauteur MIM
14h30	1000 m	MIF	14h00 Perche MIM-et MIF
			Poids MIF (3 Kg)
15h15	1000 m	MIM	
		15h00	Longueur MIM
		15h00	Hauteur MIF
16h00	6 Finales 50m Haies 76	MIF	
16h30	6 Finales 50m Haies 84	MIM	
17h00	8 Finales 50 m	MIF	
17h20	8 Finales 50 m	MIM	

→ **Pour les concours verticaux, le règlement Equip-athlé sera appliqué**

→ **Pour les concours horizontaux et lancer de poids : 3 essais**

Les athlètes disputent au plus un triathlon Minime:

- GENERALISTE : une course, un saut, un lancer.
- TECHNIQUE : 2 concours, une course.
- HIVERNAL : 2 courses (sprint et haies) 1 concours (tour hivernal)

Le 1000 m est hors triathlon.

Les inscriptions seront à faire sur le site du CDA35 pour le mercredi 1 mars 24h00

Chaque athlète devra valider, à la chambre d'appel, sa présence aux différentes épreuves, y compris pour les finales, au moins 1 heure avant l'horaire prévu