1ER TOUR INTERCLUBS NATIONALE 2 ET 3 - RÉGIONALE PROMOTION À ST BRIEUC - VANNES – PONT L'ABBE - FOUGERES

COURSES	HORAIRES	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10 H 00								
5000 marche H	10 H 30								
400 haies Nat F	11 H 10	Nat F	Nat F	Nat+R F	Nat F	Rég H	Rég F	Nat H	Nat H
400 haies Reg F	11 H 20								
400 haies Nat H	11 H 30								
400 haies Reg H	11 H 40								
400 m Nat F	11 H 50								
400 m Reg F	12 H 00								
400 m Nat H	12 H 10								
400 m Reg H	12 H 20								
800 m Nat F	12 H 30								
800 m Reg F	12 H 40	Rég F	Rég H		Nat H	Rég F	Rég H	Nat F	
800 m Nat H	12 H 45								Nat F
800 m Reg H	12 H 50								
200 m Nat F	12 H 55								
200 m Reg F	13 H 05								
200 m Nat H	13 H 15								
200 m Reg H	13 H 25								
1500 m Nat F	13 H 35			Nat+R H					
1500 m Reg F	13 H 45				Rég F	Nat F	Nat F	Rég F	
1500 m Nat H	13 H 55	Rég H							
1500 m R2 H	14 H 05								
110 haies Nat H	14 H 20		Nat H						Rég H
110 haies Reg H	14 H 30								
100 haies Nat F	14 H 40								
100 haies Reg F	14 H 50								
100 m Nat F	15 H 00								
100 m Reg F	15 H 10								
	15 H 15	HEURE LIMITE DE REMISE DES COMPOSITION DES EQUIPES DE RELAIS							
100 m Nat H	15 H 20				Rég H	Nat H	Nat H		
100 m Reg H	15 H 25	Nat H							
3000 steeple H	15 H 30								
3000 m F Nat	15 H 45		Rég F					Rég H	Rég F
3000 m F Reg	16 H 00								
3000 m H Nat	16 H 15								
3000 m F Reg	16 H 30								
4 x 100 m Nat F	16 H 45								
4 x 100 m Reg F	17 H 00								
4 x 100 m Nat H	17 H 10								
4 x 100 m Reg H	17 H 20								
4 x 400 m Nat F	17 H 30								
4 x 400 m Reg F	17 H 40								
4 x 400 m Nat H	17 H 50								
4 x 400 m Reg H	18 H 00								