

Championnat départemental sur piste Benjamin individuel et Epreuves Combinées

Samedi 17 juin 2017 à CESSON

- Horaires

samedi 17 juin 2017			
Courses		Concours	
11H00 Réunion de Jury			
12h00	4 X 60m	Javelot BEM (500 g)	13h00
		Marteau BEM (3kg)	
13h00	50m haies (76) BEM	Poids BEM (3kg)	
		Disque BEM (1kg)	
13h30	50m haies (65) BEF		
14h00	50 m BEF	Javelot BEF (400g)	14h30
		Marteau BEF (2kg)	
14h30	50m BEM	Poids BEF (2kg)	
		Disque BEF (600 g)	
15h00	100m BEF		
15h15	100m BEM		
15h30	2000m Marche BEF/ BEM		
16h00	1000m BEF BEM		

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Epreuves combinées :

Benjamins : Tétrathlon (50haies-Disque-Hauteur-1000m)

Benjamines : Tétrathlon (50haies-Hauteur-Javelot-1000m)

Les athlètes participent **au maximum soit au tétrathlon si participation au championnat épreuves combinées, soit au triathlon si participation au championnat individuel.**

Pour être récompensés, les athlètes doivent participer à un triathlon (une course, un saut, un lancer)

Les récompenses seront remises :

- pour chaque épreuve si l'athlète est classé dans le triathlon
- pour le triathlon
- pour le tétrathlon

Règlement technique

→ **Pour les concours verticaux, le règlement Equip-athlé sera appliqué**

→ **Pour les concours horizontaux et lancer de poids : 3 essais**

Pour le poids les athlètes vont à l'aire de lancer quand ils sont libres et effectuent leurs 3 essais