

MATCH INTERLIGUES Cadets / Cadettes  
 Stade Colette Besson  
 SARAN LE 9 JUILLET 2017



10 H : Heure limite du dépôt des modifications d'équipe et de la confirmation du jury.

09H45 : Réunion du jury

10 h 15 : Réunion des Responsables de délégation

Les heures indiquées sont celles du début des concours, l'échauffement débute 30' avant l'heure du concours (40' Perche)

		CONCOURS							
COURSES	Horaires	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
5000 marche H	10 h 30			H				F	
	10 h 50	F			F				
5000 marche F	11 h 10		H						H
400 haies H	11 h 45								
400 haies F	11 h 55								
400 m H	12 h 10								
400 m F	12 h 20								
800 m H	12 h 30						H		
800 m F	12 h 40	H				F			
200 m H	12 h 55				H				
200 m F	13 h 05								
1500 m H	13 h 20		F	F					F
1500 m F	13 h 35								
110 haies H	13 h 50								
100 haies F	14 h 05								
100 m H	14 h 15								
100 m F	14 h 25					H	F		
2000 steeple H	14 h 35							H	
2000 steeple F	14 h 55								
3000 m H	15 h 10								
3000 m F	15 h 30								
4x100 m H	15 h 55								
4x100 m F	16 h 10								
RESULTATS	16 h 30	RESULTATS ET PODIUMS DU MATCH							

