



**PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2017-2018**

**ATHLETISME**

JOURS	LIEUX	HORAIRES	CATEGORIES	SPECIALITES	ENCADREMENT
<b>MARDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	17h00-18h00	Cadets et +	Hauteur	Daniel BOURQUIN
		18h00-20h00	Cadets et +	Haies	Laurence QUERARD
				Sprint, LG, TS, 400H	Patrick MARTINEAU Pascal CHEVRAY
				Lancers	Régis QUERARD Charles KERJEAN Michel POLERE
				Demi-Fond + 400m	Daniel BOURQUIN Marc RADENAC
				Marche	Phillipe DUGUE
<b>MERCREDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-19h00	Cadets et +	Epreuves combinées	Régis QUERARD
<b>VENDREDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	17h00-18h00	Cadets et +	Hauteur	Daniel BOURQUIN
		18h00-20h00	Cadets et +	Perche, Haies	Laurence QUERARD
				Sprint, LG, TS, 400	Fabrice PETIT Guillaume BONNET
				Relais	Christian RESMOND Hervé Le FLOCH
				Lancers	Régis QUERARD Nicole GRALL Charles KERJEAN
				Demi-Fond, 400m	Daniel BOURQUIN Marc RADENAC
Marche	Phillipe DUGUE				
<b>SAMEDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	16h00-18h00	Cadets et +	Perche, Haies	Laurence QUERARD
				Musculation Lancers	Régis QUERARD
<b>DIMANCHE</b>	Entraînement en site naturel	10h00-12h00	Cadets et +	Demi-Fond, 400m	Daniel BOURQUIN
	Stade de Marville SAINT-MALO			Lancers	Régis QUERARD