Meeting CDA 35 en salle MI
Le samedi 25 novembre 2017 à St Malo

Attention : cette compétition n'est accessible qu'à la catégorie Minime (catégorie au premier novembre 2017 soit année de naissance 2003 – 2004)

1 PROGRAMME :

meeting en Salle CDA 35 St Malo					
Horaire	Courses			Horaire	Concours
10h00	Réunion de jury				
10h30	50m (séries)	MIF		10h30	Longueur MIF
11h10	50m (séries)	MIM		10h30	Poids MIM (4 Kg)
				10h30	Poids MIF(3 Kg)
11h50	50m Haies 76 (séries) 4 haies	MIF			
				12h00	Longueur MIM
12h20	50m Haies 84 (séries) 4 haies	MIM			
				12h15	Hauteur MIF
				13h30	Hauteur MIM
14h00	50m Haies 76 (finale) 4 haies	MIF		13h30	Perche TTC
				13h30	Triple MEM
14h30	50m Haies 84 (finale) 4 haies	MIM		14h30	Triple MEF
15h15	50m Finales	MIF	28 premiers des séries		
15h30	50m Finales	MIM	28 premiers des séries		

Haies		nombre haies	hauteur	intervalle dep - 1 ere haies	entre les haies	dernière haies et arrivée	
MF	50	4	0,76	12	8	14	Blanc
MG	50	4	0,84	13	8,5	11,5	Jaune

➔ **Pour les concours verticaux, le règlement Equip-athlé sera appliqué**

➔ **Pour les concours horizontaux et lancer de poids : 3 essais**

➔ Pour le lancer de poids, mettre 1 concours BEM et BEF en même temps et les athlètes se présentent au concours quand ils le désirent entre 10h30 et 12h45

Les athlètes disputent au plus un triathlon Minime:
- LIBRE : une course, un saut, un lancer.
- TECHNIQUE : 2 concours, une course.
- HIVERNAL : 2 courses (sprint et haies) 1 concours

Les inscriptions seront à faire sur le site du CDA35 pour le **mercredi 22 novembre 21h00**
AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Chaque athlète devra valider, à la chambre d'appel, sa présence aux différentes épreuves, y compris pour les finales, au moins 30 minutes avant l'horaire prévu