1ER TOUR INTERCLUBS ELITE - NATIONALE 2
A CESSON SEVIGNE

COURSES	HORAIRES	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 H 00								
5000 marche H	11 H 45			Nat F	Nat H				
400 haies Nat F	12 H 30	Nat F	Nat H			Nat F		Nat H	
400 haies Nat H	12 H 45								Nat H
400 m Nat F	13 H 00						Nat F		
400 m Nat H	13 H 15								
800 m Nat F	13 H 30								
800 m Nat H	13 H 45								
200 m Nat F	14 H 00								
200 m Nat H	14 H 15								
1500 m Nat F	14 H 30								
1500 m Nat H	14 H 45			Nat H	Nat F				
100 haies Nat F	15 H 00	Nat H	Nat F			Nat H			Nat F
110 haies Nat M	15 H 15								
100 m Nat F	15 H 30						Nat H	Nat F	
	15 H 15	HEURE LIMITE DE REMISE DES COMPOSITION DES EQUIPES DE RELAIS							
100 m Nat H	15 H 45								
3000 steeple H	16 H 05								
3000 m F Nat	16 H 25								
3000 m H Nat	16 H 45								
4 x 100 m Nat F	17 H 10								
4 x 100 m Nat H	17 H 20								
4 x 400 m Nat F	17 H 30								
4 x 400 m Nat H	17 H 40								

1ER TOUR INTERCLUBS NATIONALE 2 ET 3 RÉGIONALE ET PROMOTION À VANNES – SAINT -RENAN – FOUGERES – PAIMPOL

Nat = National 2 pour Vannes et St Renan, pour Fougères et Paimpol possibilité de mélanger les Nat et Reg Promo

COURSES	HORAIRES	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10 H 00								
5000 marche H	10 H 40								
400 haies Nat F	11 H 20	Nat F	Nat F	Nat+R F	Nat F	Rég H	Rég F	Nat H	Nat H
400 haies Reg F	11 H 30								
400 haies Nat H	11 H 40								
400 haies Reg H	11 H 50								
400 m Nat F	12 H 00								
400 m Reg F	12 H 10								
400 m Nat H	12 H 20								
400 m Reg H	12 H 30								
800 m Nat F	12 H 40								
800 m Reg F	12 H 50	Rég F	Rég H		Nat H	Rég F	Rég H	Nat F	
800 m Nat H	12 H 55								Nat F
800 m Reg H	13 H 00								
200 m Nat F	13 H 10								
200 m Reg F	13 H 15								
200 m Nat H	13 H 25								
200 m Reg H	13 H 35								
1500 m Nat F	13 H 55			Nat+R H					
1500 m Reg F	14 H 00				Rég F	Nat F	Nat F	Rég F	
1500 m Nat H	14 H 10	Rég H							
1500 m R2 H	14 H 20								
110 haies Nat H	14 H 30		Nat H						Rég H
110 haies Reg H	14 H 40								
100 haies Nat F	14 H 50								
100 haies Reg F	15 H 00								
100 m Nat F	15 H 15								
100 m Reg F	15 H 20								
	15 H 20	HEURE LIMITE DE REMISE DES COMPOSITION DES EQUIPES DE RELAIS							
100 m Nat H	15 H 25				Rég H	Nat H	Nat H		
100 m Reg H	15 H 30	Nat H							
3000 steeple H	15 H 40								
3000mF Nat+Reg	15 H 55		Rég F					Rég H	Rég F
3000 m H Nat	16 H 15								
3000 m F Reg	16 H 30								
4 x 100 m Nat F	16 H 45								
4 x 100 m Reg F	17 H 00								
4 x 100 m Nat H	17 H 10								
4 x 100 m Reg H	17 H 20								
4 x 400 m Nat F	17 H 30								
4 x 400 m Reg F	17 H 40								