



PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2018-2019

ATHLETISME

JOURS	LIEUX	HORAIRES	CATEGORIES	SPECIALITES	ENCADREMENT
LUNDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-20h00	Cadets et +	Sprint, LG, TS, 400H	Pascal CHEVRAY
MARDI	Stade de Marville SAINT-MALO	17h00-18h00	Cadets et +	Hauteur	Daniel BOURQUIN
		18h00-20h00	Cadets et +	Perche, Haies	Laurence QUERARD
				Sprint, LG, TS, 400H	Patrick MARTINEAU Guillaume BONNET
				Lancers	Régis QUERARD Charles KERJEAN Michel POLERE
				Demi-Fond + 400m	Daniel BOURQUIN
				Marche	Phillipe DUGUE
MERCREDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-19h00	Cadets et +	Epreuves combinées	Régis QUERARD
VENDREDI	Stade de Marville SAINT-MALO	17h00-18h00	Cadets et +	Hauteur	Daniel BOURQUIN
		18h00-20h00	Cadets et +	Perche, Haies	Laurence QUERARD
				Sprint, LG, TS	Patrick MARTINEAU Guillaume BONNET
				Relais	Christian RESMOND Jean-Louis HELEU
				Lancers	Régis QUERARD Nicole GRALL Charles KERJEAN Michel POLERE
				Demi-Fond, 400m	Daniel BOURQUIN
				Marche	Phillipe DUGUE
SAMEDI	Stade de Marville SAINT-MALO	16h00-18h00	Cadets et +	Perche, Haies	Laurence QUERARD
				Musculation Lancers	Régis QUERARD
DIMANCHE	Entraînement en site naturel	10h00-12h00	Minime et +	Demi-Fond, 400m	Daniel BOURQUIN
	Stade de Marville SAINT-MALO		Cadets et +	Sprint, LG, TS, 400H	Pascal CHEVRAY
	Stade de Marville SAINT-MALO		Cadets et +	Lancers	Régis QUERARD