



**PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2019-2020**

**ATHLETISME**

JOURS	LIEUX	HORAIRES	CATEGORIES	SPECIALITES	ENCADREMENT
<b>LUNDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	18h30-20h30	Cadets et +	Sprint, LG, TS, Haies	Pascal CHEVRAY
<b>MARDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	17h00-18h00	Cadets et +	Hauteur	Daniel BOURQUIN
		18h00-20h00	Cadets et +	Sprint, LG, TS,	Patrick MARTINEAU Christian RESMOND Hervé Le FLOCH
				Lancers	Régis QUERARD Charles KERJEAN Michel POLERE
				Demi-Fond 400m / 400H	Daniel BOURQUIN
				Marche	Phillipe DUGUE
<b>MERCREDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-19h00	Cadets et +	Epreuves combinées	Régis QUERARD
<b>JEUDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	18h30-20h30	Cadets et +	Sprint, LG, TS, Haies	Pascal CHEVRAY
<b> VENDREDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	17h00-18h00	Cadets et +	Hauteur	Daniel BOURQUIN
		18h00-20h00	Cadets et +	Sprint, LG, TS	Patrick MARTINEAU Christian RESMOND Hervé Le FLOCH
				Relais	Christian RESMOND Jean-Louis HELEU
				Lancers	Régis QUERARD Nicole GRALL Charles KERJEAN Michel POLERE
				Demi-Fond, 400m, 400H	Daniel BOURQUIN
				Marche	Phillipe DUGUE
<b>SAMEDI</b>	Stade de Marville SAINT-MALO	16h00-18h00	Cadets et +	Musculation Lancers	Régis QUERARD
<b>DIMANCHE</b>	Entraînement en site naturel	10h00-12h00	Minime et +	Demi-Fond, 400m	Daniel BOURQUIN
	Stade de Marville SAINT-MALO		Cadets et +	Sprint, LG, TS, Haies	Pascal CHEVRAY
	Stade de Marville SAINT-MALO	11h00-12h15	Cadets et +	Lancers	Régis QUERARD