

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2020-2021

ATHLETISME

JOURS	LIEUX	HORAIRES	CATEGORIES	SPECIALITES	ENCADREMENT
LUNDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h30-21h00, de 18h30 à 19h30 échauffement et PPG salle de muscul. Accès salle athlé à partir de 19h30	Cadets et +	Sprint, LG, TS, Haies	Pascal CHEVRAY
				Hauteur, Haies	Fred BOQUET
MARDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-20h00	Cadets et +	Sprint, LG, TS,	Patrick MARTINEAU Christian RESMOND Hervé Le FLOCH
				Lancers	Charles KERJEAN Daniel MARQUE
				Demi-Fond 400m / 400H	Daniel BOURQUIN
				Marche	Phillipe DUGUE
MERCREDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-19h00	Cadets et +	Laser-Run	Arnaud EVEILLARD
 VENDREDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-21h00	Cadets et +	Sprint, Haies, LG, TS	Pascal CHEVRAY Patrick MARTINEAU Christian RESMOND Hervé Le FLOCH
				Relais	Christian RESMOND Jean-Louis HELEU
				Lancers	Charles KERJEAN Daniel MARQUE
				Perche	Pierrick DANIELOU
				Hauteur, Haies	Fred BOQUET
				Demi-Fond, 400m, 400H	Daniel BOURQUIN
				Marche	Phillipe DUGUE
DIMANCHE	Entraînement en site naturel	11h00-13h00	Minime et +	Demi-Fond, 400m	Daniel BOURQUIN
	Stade de Marville SAINT-MALO		Cadets et +	Sprint, LG, TS, Haies	Pascal CHEVRAY
	Stade de Marville SAINT-MALO	11h00-12h15	Cadets et +	Lancers	Charles KERJEAN