

CJF SAINT-MALO PENTATHLON MODERNE

En route pour les Championnats du monde de Laser Run

LISBONNE | DU 22 AU 25 SEPTEMBRE 2022 |



Suite aux excellentes performances des athlètes malouins lors des derniers Championnats de France organisés à domicile en Juin dernier, 6 d'entre-eux sont sélectionnés pour représenter l'équipe de France de Laser Run lors des Championnats du Monde de la discipline qui se dérouleront du 22 au 25 Septembre à Lisbonne.

Deux épreuves les attendent dans la capitale lusitanienne :

- Une course en individuel
- Une course en relai mixte

C'est donc une première sélection internationale pour cinq de nos athlètes malouins :

- Maella VOSGHIE (U15)
- Pierre FOUREL (U19)
- Mathieu CAUDAN (U19)
- Victoria MICHON (Senior)
- Arnaud EVEILLARD (Master)

Julien Tertrain avait pu participer aux Championnats d'Europe en 2021, et était revenu avec une 5^{ème} place mais surtout une médaille d'argent au classement par équipe, la France terminant devant l'Espagne et le Portugal.

LE LASER RUN

L'épreuve combine de la course à pied avec du tir au pistolet laser.

Véritable biathlon des stades, elle se compose de 5x600m de course entrecoupés de séquences de Tir à 10m

LE CJF PENTATHLON MODERNE

Créé en 2020, il se placera en 2023 dans les 10 meilleurs clubs français

UN MAILLOT RECONNU

Le maillot Bleu et Rouge porté lors des compétitions est déjà reconnu partout en France. Manosque, Perpignan, Antony, Les Pennes Mirabeau, Bordeaux, nos athlètes ont déjà brillé partout dans l'hexagone en laser run, en triathlé, en tetrathlon et en pentathlon moderne !



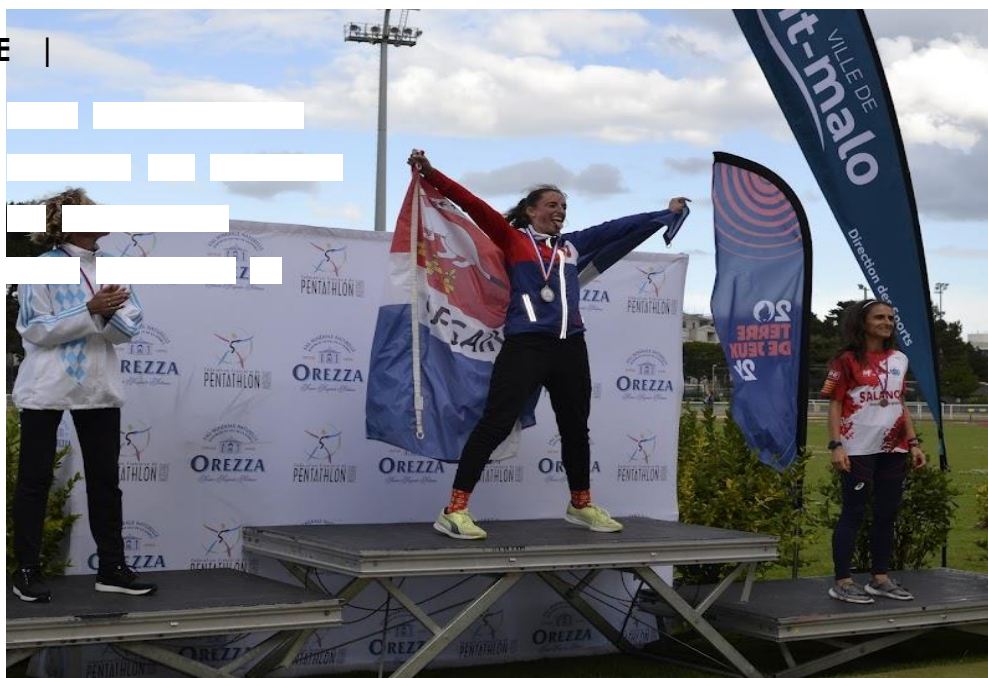
LISBONNE | DU 22 AU 25 SEPTEMBRE |

L'aventure internationale des malouins ne s'arrêtera pas là puisque deux athlètes participeront aux championnats d'Europe du 06 au 09 octobre à Athènes :

- Mathieu CAUDAN (U19)
- Victoria MICHON (Senior)

Nous avons également la chance d'avoir deux sélectionnées pour le championnat du monde de triathlon (natation + laser run) qui se déroulera à Madère du 24 au 29 octobre

- Aziliz NAOUR (U19)
- Maëlla VOSGHIEEN (U15)



« Nos athlètes sont prêts, c'est vrai que porter le maillot de l'équipe de France sera nouveau pour eux, mais ça sera les mêmes couleurs... Allez le CJF ! Allez les bleus ! »

~ Arnaud EVEILLARD – entraîneur au CJF Saint-Malo



LE LASER RUN

01

La course à pied, une boucle de 600m à réaliser 5 fois

02

Le tir à 10m, 5 cibles à atteindre en 50s maximum entre chaque séquence de course



Nous invitons toutes les personnes intéressées à venir essayer cette discipline du Pentathlon Moderne lors des entraînements qui se déroulent au Stade de Marville le mercredi entre 17h45 et 19h15

Le laser run est accessible pour tous ceux qui veulent une activité physique. Le sport combiné permet de s'entraîner sur deux disciplines, pour qu'elles deviennent complémentaires.