

Championnats de France U22

Tétrathlon/Pentathlon - Perpignan 07/08 mai 2023



Aziliz NAOUR a réussi une belle performance lors des Championnats de France de Tétrathlon/Pentathlon U22 qui se sont déroulés à Perpignan le week-end du 07/08 mai 2023.

2 jours d'épreuves intenses avec l'élite nationale, avec comme objectif ultime la sélection en équipe de France pour les championnats d'Europe

Jour 1 : Natation-Escime

L'épreuve de natation reste la spécialité d'Aziliz qui réalise le meilleur temps de l'ensemble de concurrentes : 2'19 pour réaliser le 200m dans un bassin de 50m.

La journée se poursuit avec l'épreuve d'escime, 2 touches contre l'ensemble des concurrentes. Aziliz réalise la meilleure série de sa saison avec 50% de victoires (17V/17D)

Ces 2 épreuves la placent à distance respectable des premières pour le laser run (5ème place à 29secondes

de la première et au contact de ses concurrentes pour le titre)

Jour 2 : LASER RUN

C'est donc motivée et pleine d'espoir qu'elle s'élance sur le parcours de 5x600m entrecoupés de tir à 10m. Le début de course se passe de la meilleure des manières. Aziliz est rapide sur la piste et efficace sur le pas de tir. Elle se retrouve en tête à l'entrée du dernier tir. Celui-ci est plus difficile et 2 concurrentes lui passent devant. L'écart est fait, Aziliz franchira la ligne d'arrivée en 3ème position ! Une médaille au niveau national qui doit la satisfaire même si le nombre de points cumulés est légèrement inférieur aux minimas donnés par la fédération française en vue des échéances internationales.

L'épreuve de parcours d'obstacle :

Pour la première fois, l'épreuve est associée à la compétition, environ 1 minute d'effort pour enchaîner les obstacles et terminer en haut du mur de 3m

C'est la perspective des J.O de Los Angeles en 2028 qui se concrétise !