



CERCLE JULES FERRY ATHLETISME
 Tel : 02.23.18.00.79 / 06 23 65 47 94
 E-mail : cjf.athle.stmalo35@gmail.com



PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2025-2026 ATHLETISME

JOURS	LIEUX	HORAIRES	CATEGORIES	SPECIALITES	ENCADREMENT
LUNDI	Stade de Marville	17h45-19h30 et 18h45-20h30	Cadets et + (confirmé)	Sprint, LG, TS, Haies	Fabrice, Patrick, Thomas
MARDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-20h00	Cadets et + (polyvalence)	Sprint / Haies	Thomas, Alex
			Cadets et +	Demi-Fond	Daniel B.
MERCREDI	Stade de Marville SAINT-MALO	17h - 18h30	Cadets et +	Lancers / Muscul	Daniel M.
		18h00 - 20h00	Cadets et +	Running	Sandrine et François
		18h00-19h00		Laser-Run	Julien
		17h45 et 18h45		Sprint / Haies	Thomas, Julien, Fabrice
JEUDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00 - 20h00	Cadets et + (polyvalence)	Sprint / Haies	Thomas, Alex
VENDREDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h30-20h	Cadets et +	Sprint / Haies (confirmé)	Thomas, Julien
		18h15-20h		Longueur	Patrick
		18h-20h		Triple-Saut	Hervé
		18h-19h45		Perche	Pierre, Erwan
		11h00-12h30		Hauteur	Alain
SAMEDI	Stade de Marville	11h00-12h30	Minime et +	Demi-Fond	Daniel B.
DIMANCHE	Entraînement en site naturel	10h-12h	Lancer	Olivier	
	Marville OU Nature	10h45 -12h30	Cadets et +	Minime et +	Olivier, Daniel M.
	Stade de Marville	11h - 12h30		Lancers	Daniel M. Olivier

